

土曜日のプログラムレポート

5月31日

KKキッチン



今日のメニューは・・・

- ・タコライス
- ・焼き野菜とカリカリベーコンのサラダ
- ・チョコバナナスムージー

今日は、久々の登場タコライス！蛸飯ではありませんよ。タコスのライス版です。何となく、夏にピッタリなイメージですよ。具は、得意不得意があるので、辛さをごくごく控えめに、各自でタバスコやチリパウダーで調整することにしました。炒めた玉ねぎとひき肉の甘みがなんとも言えず・・・。ご飯がすすむことすすむこと。なんだかペロッと食べてしまいましたが、女性陣からは「食べ終わってみると意外にお腹いっぱい・・・汗」という感想も。サラダは、かぼちゃやシメジ、オクラを焼いて、お手製のドレッシングで和えて頂きました。酸味の効いたドレッシングと、野菜の甘みがよく絡んでいて、これも美味でした。チョコバナナスムージーは、若干、適当に作った感がありましたが、豆乳とバナナの自然な甘みがさわやかで、「身体が喜んでいる」と感じるドリンクでした。

♪お誕生会♪

今日は月末。恒例のお誕生会でした！

5月生まれの女性メンバーKさんのお誕生日を、皆でお祝いさせて頂きました。

意外なことに、Kさんは、デイケアでのお誕生会は初体験。今日は誕生会を楽しみにして来てくださったとのこと。そうおっしゃって頂くと、こちらも嬉しくなりますね。

「Kさん、お誕生日、おめでとうございます！！これからの1年が、Kさんにとって、良い1年となりますように」

スタッフ K

